

ヤクルト「健腸出前教室」MENU

実施日の1ヵ月前までの事前予約制

無料

プレゼント付き

- 実施期間 5月GW明け～2月
- 実施日程 月～金曜日 10:00～16:00
- 所要時間 各メニュー 45分～60分目安
- 申込人数 1回につき 10名以上



詳しい内容はコチラ



人気・おすすめ編		対象(目安)
① ウン知育教室	腸トレ体操	小学生～大人
② 健腸教室 ～健康の要“腸”～	体操	高校生以上
③ 眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理	ツボ押し	健康経営 推奨

気になる編		対象(目安)
④ おなかくん	おなかげんきたいそう	就学前
⑤ おなかたんけん		就学前
⑥ 食育の時間		小学生～大人
⑦ おなかの菌学	映像	小学生～大人
⑧ おなか元気教室	映像	小学生
⑨ 手のひらde食事バランス	体操	中学生以上
⑩ 健康寿命を延ばそう！～健腸長寿メソッド～	体操	中学生以上
⑪ “美しさ”の秘訣は“腸”にあり！	体操	中学生以上
⑫ ビフィズス菌を増やそう！	体操	中学生以上
⑬ “ストレス”と上手く付き合う腸活術	体操	健康経営 推奨
⑭ ウイルス・細菌対策 ～腸・丈夫なカラダづくり～		健康経営 推奨
⑮ ヤクルト健康セミナー「腸内環境を整える実践ポイント」		健康経営 推奨
⑯ ヤクルト健康セミナー「夏場の体調管理」		健康経営 推奨
⑰ ヤクルト健康セミナー「免疫機能を整える生活習慣」		健康経営 推奨
⑱ 暑い夏は要注意！家庭の食中毒予防	映像	健康経営 推奨
⑲ ～冬に備える免疫アップ術～ 乳酸菌の有用性と上気道感染症予防	映像	健康経営 推奨

【お問い合わせ】沖縄ヤクルト株式会社

0120-8960-95

(受付時間 9:00～17:00 土日・夏期休業・年末年始等を除く)



沖縄ヤクルト
ホームページ



沖縄ヤクルト
公式インスタグラム

人も地球も健康に

Yakult

2026.04. ES推進室

ヤクルト「健腸出前教室」FAX申込書



【FAX宛先】 沖縄ヤクルト株式会社 ES推進室

F A X 098-897-3895

T E L 098-897-8960



0120-8960-95

(受付時間 9:00～17:00 土日・夏期休業・年末年始等を除く)



この度は沖縄ヤクルト「健腸出前教室」へのお申し込みありがとうございます。
必要事項を下記にご記入の上、FAXの送信をお願い致します。

■実施期間：5月GW明け～2月

■申込人数：1回につき 10名以上

■実施日程：月～金曜日 10:00～16:00

■ご予約：実施日の1ヵ月前までに

■所要時間：各メニュー 45分～60分目安

希望日①

年 月 日() 時 分 ～ 時 分

希望日②

年 月 日() 時 分 ～ 時 分

希望日③

年 月 日() 時 分 ～ 時 分

希望MENU

● 第1希望 No.

● 第2希望 No.

参加予定数 計 名 大人()名・こども()名・職員()名

ご担当者さま
連絡先

お申込み(記入日): 年 月 日()

団体・施設さま名:

ご住所:

ご担当者: 氏 名 (ふりがな)

TEL : FAX :

備 考:

*内容やその他詳細につきましては担当者よりお電話いたします。お気軽にご相談下さい。

沖縄ヤクルト案内者 記入欄

年 月 日

部署名: 宅配 ・ 化粧品 ・ 直販 ・ 法人

担当者: